

OUTDOOR EDUCATION

BOGENSCHIESSEN AUF DER PLANNERALM

Auf der Planneralm wird dir eine Einführung in das traditionelle Bogenschießen vermittelt. Der sichere Umgang mit Pfeil und Bogen steht hier im Vordergrund. In diesem Workshop lernst du am Übungsplatz die Grundbegriffe des Bogenschießens kennen und erlangst die Parcoursreife.

Dauer: 2 Stunden

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: Hr. Simoner

OUTDOOR EDUCATION

JUMP'N'FUN TRAMPOLINATION



Lass dich von unseren Trampolinen in neue Höhen katapultieren und melde dich zum Workshop „JUMP'N'FUN“ an.

Trampolinspringen ist nicht nur gesund, sondern macht auch noch unheimlich viel Spaß. Ob großes Tischtrampolin oder ein Trampolin Parcour mit den kleinen Mini Tramps. Hier ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Dauer: 2 Stunden

Anmeldung: Hr. Simoner

OUTDOOR EDUCATION

MOUNTAINBIKE FAHRTECHNIKKURS



In diesem Workshop zeigen wir dir die Grundtechniken zum Thema Position am Bike, Balance, Kurven und die richtige Bremstechnik. Spaß und Sicherheit stehen bei uns an erster Stelle. Außerdem lernst du kleinere Reparaturen an deinem Bike selbst durchzuführen.

Zusätzlich werden wir eine einfache Tour rund um Irdrning fahren. Auf den flowigen Trails kannst du dann deine neuen Künste unter Beweis stellen.

Dauer: 2 Std. Fahrtechnik – 2 Std. Tour

Anmeldung: Hr. Simoner

OUTDOOR EDUCATION

ALLES FÜR DEN SKISSPASS –
TECHNIK UND SICHERHEIT!



Du bist immer auf der Suche nach eigenen Wegen durch den Wald und tiefverschneite Hänge sind dein bevorzugter Playground?

Damit der Spaß nicht in einer Notsituation endet, möchten wir mit dir gemeinsam bestimmte Regeln und Vorsichtsmaßnahmen erarbeiten.

- Wie verhält man sich im freien Gelände?
- Wann ist das Fahren im Wald gefährlich?
- Wie verhalte ich mich im Notfall?
- Wie kann ich jemanden aus einer Lawine retten?
- Wie kann ich mich vor den Gefahren beim Freeriden schützen?

Verbringe mit uns ein paar aufregende Stunden im Schnee und lerne dabei, mit weniger Risiko mehr Spaß beim Freeriden zu haben.

Bei Interesse steht euch Herr Simoner für Fragen gerne zur Verfügung.